

Меню
20 мая 2025
Вторник (7 день)

Категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 7								
ЗАВТРАК	Каша из смеси круп(ячневая,овсяная,пшеничная)молочная вязкая	250	12,58	18,25	59,20	450,15	2,9	276
ЗАВТРАК	Бутерброды с сыром (1-й вариант)	45	6,52	9,50	9,74	152,28	0,14	96
ЗАВТРАК	Чай с сахаром, вареньем, медом (1-й вариант)	200	0,20	0,00	15,02	58,76	0,1	502
ЗАВТРАК 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	0,30	0,10	15,20	68	4	537
ОБЕД	Салат из горошка зеленого консервированного	60	5,24	2,07	12,15	85,2	0	2
ОБЕД	Суп овощной на курином бульоне	250	8,32	9,88	9,95	162,45	27,45	148
ОБЕД	Макаронные изделия отварные	180	6,46	5,65	42,79	252,09	0	297
ОБЕД	Бефстроганов из отварной говядины	80	13,34	6,90	2,32	125,4	1,056	372
ОБЕД	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	0,00	0,00	9,98	37,9	0	516
ОБЕД	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,5	0	114
ОБЕД	Хлеб ржаной	50	1,32	0,24	6,68	34,8	0	115
ПОЛДНИК	Пудинг рисовый	180	7,51	10,17	52,63	328,79	0,288	289
ПОЛДНИК	Соус молочный сладкий	30	0,82	1,47	4,91	35,67	0,135	449
ПОЛДНИК	Какао с молоком (1-й вариант)	200	3,72	3,66	24,96	144,48	0,6	508
ПОЛДНИК	Груша	100	0,40	0,30	10,30	47	5	118
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1975	70,53	68,59	300,43	2100,47	41,669	

Категория: Дети 2-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 7								
ЗАВТРАК	Каша из смеси круп(ячневая,овсяная,пшеничная)молочная вязкая	180	9,05	13,14	42,62	324,11	2,088	276
ЗАВТРАК	Бутерброды с сыром (1-й вариант)	45	6,52	9,50	9,74	152,28	0,14	96
ЗАВТРАК	Чай с сахаром, вареньем, медом (1-й вариант)	150	0,15	0,00	11,27	44,07	0,075	502
ЗАВТРАК 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	0,30	0,10	15,20	68	4	537
ОБЕД	Салат из горошка зеленого консервированного	40	3,50	1,38	8,10	56,8	0	2
ОБЕД	Суп овощной на курином бульоне	180	5,99	7,11	7,16	116,96	19,764	148
ОБЕД	Макаронные изделия отварные	150	5,38	4,71	35,66	210,08	0	297
ОБЕД	Бефстроганов из отварной говядины	70	11,67	6,04	2,03	109,72	0,924	372
ОБЕД	Кисель из концентрата плодового или ягодного	150	0,00	0,00	7,48	28,43	0	516
ОБЕД	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94	0	114
ОБЕД	Хлеб ржаной	40	1,06	0,19	5,34	27,84	0	115
ПОЛДНИК	Пудинг рисовый	150	6,26	8,48	43,86	273,99	0,24	289
ПОЛДНИК	Соус молочный сладкий	20	0,55	0,98	3,27	23,78	0,09	449
ПОЛДНИК	Какао с молоком (1-й вариант)	150	2,79	2,75	18,72	108,36	0,45	508
ПОЛДНИК	Груша	100	0,40	0,30	10,30	47	5	118
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1565	56,66	55,00	240,43	1685,42	32,771	